

# 認知症予防のライフスタイルと 認知症になっても安心なまちづくり

平成29年

日時

**11月23日(木・祝)**  
**13:30～15:30**

会場

**福井商工会議所ビル**  
**コンベンションホール(地下1階)**  
(福井県福井市西木田2-8-1)

講師

群馬大学・名誉教授  
認知症介護研究・研修東京センター・センター長

**山口 晴保 先生**

定員

**400名**

講演内容

- ・認知症の本質理解
- ・認知症予防 ～生活上の一工夫～  
食事、運動、ストレス、睡眠等
- ・脳活性化リハビリテーションで豊かな生活を
- ・認知症になっても安心な地域



山口 晴保(やまぐち はるやす)先生

現職・群馬大学・名誉教授/認知症介護研究・研修東京センター・センター長、日本認知症学会専門医、日本リハビリテーション医学会専門医、日本認知症学会副理事長、日本老年精神医学会評議員、群馬県地域リハビリテーション協議会委員長、ぐんま認知症アカデミー代表幹事。

略歴 1976年群馬大医学部卒業。同大学院で神経病理学を学び、1980年に卒業(医学博士)。同年神経内科に入局し、アルツハイマー病の研究を開始して以降、病態解明を目指して脳βアミロイド沈着機序をテーマに30年にわたって研究を続けた。1986年に群馬大医療短大助教授、1993年に同教授。1996年に改組で群馬大学医学部保健学科教授。2011年4月より組織替えて群馬大学大学院保健学研究科教授。近年は、認知症の診療術、認知症のリハビリテーション、介護予防、群馬県内の地域リハビリテーション連携システム作りなどに注力している。

著書:①「認知症の正しい理解と包括的医療・ケアのポイント～快一徹！

脳活性化リハビリテーションで進行を防ごう」3版・協同医書出版2016

②「紙とペンでできる認知症診療術:笑顔の生活を支えよう」・協同医書出版、2016

③「認知症の食事ケア～ともに笑顔の毎日ごはん」・主婦と生活社、2016、他多数

山口晴保研究室ホームページ:<http://orahoo.com/yamaguchi-h/>

※当日、他のイベントもあり、駐車台数が限られます。  
出来る限り、相乗り・公共交通機関のご利用をお願い致します。

**入場無料**

事前申し込みをお願い致します(申込方法は裏面)

# 会場

## 福井商工会議所ビル コンベンションホール(地下1階)

〈福井県福井市西木田2-8-1〉



### ～アクセス利用方法～

- 車…福井ICを降り、国道158号線を北西に走り、「幸橋北詰」交差点を左折し、セーレンが角にある交差点を右折し、福井商工会議所の駐車場へ
- バス…JR福井駅西口を出てバスターミナル5番乗り場より、商工会議所方面行きのバスに乗車、「福井商工会議所」で下車
- 電車…福鉄 福井駅より上り(越前武生方面)に乗車、「商工会議所前」で下車

## お問い合わせ先

### 福井県立すこやかシルバー病院

〒910-3623 福井市島寺町93-6  
TEL 0776 (98) 2700 FAX 0776 (98) 2793

## 申し込み方法

### はがき での申し込み

氏名、電話番号を明記の上、上記住所までお送りください。

### FAX での申し込み

下記の申込書に記入しお申込下さい。

### 電話 での申し込み

原則として、平日の午前9時から午後5時までにお電話いただきますよう、お願いします。

当日の参加は可能ですが、会場の座席数に限りがありますので、できる限り事前の申し込みをお願いします。予約席等は設けておりませんので予めご了承下さい。

## 参加申込書

※尚、知り得た個人情報は、当院で責任をもって管理させていただきます。

氏名	電話番号	氏名	電話番号

お申込先 FAX 0776(98)2793

主催



(一財)認知症高齢者医療介護教育センター

福井県立すこやかシルバー病院

後援

福井新聞社・FBC福井放送・福井テレビ・FM福井