



福井フェニックス花火 (福井市)

「第70回福井フェニックスまつり」のオープニングを飾る花火大会。全国でも珍しい、まちなかで見られる花火として親しまれている。今年は、北陸新幹線福井開業を待ち望み、みんなで盛り上がる参加型の70周年記念花火が夜空を彩ります。

理 念

認知症高齢者の方々の人間的尊厳を尊重し、こころ温まる医療と地域から愛される病院を目指します。

基本方針

- ① 認知症疾患の特性を踏まえ、一人ひとりに対する医療と温かみのある看護の提供
- ② 認知症に関する介護教育と啓発活動の充実
- ③ 地域の医療・保健・福祉との一層の連携と協働
- ④ 活き活きとした働きがいのある職場づくり
- ⑤ 職員一人ひとりが健全な病院運営を努力

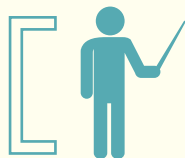
患者様の権利に関する宣言

- ① 良質な医療を平等に受ける権利
- ② 選択および自己決定する権利
- ③ 意識のない患者様および法的能力のない患者様の権利
- ④ 十分な説明を受ける権利
- ⑤ 個人情報およびプライバシーを保護される権利
- ⑥ 個人の尊厳を守る権利
- ⑦ 通信・面会を自由に行う権利

INDEX

- 表紙 福井の名所探訪⑤
福井フェニックス花火(福井市)
- P2 すこやか講座「脱水症予防」
- P3 家族は今「父の不安」
- P4 トピックス 新人紹介
- P5 トピックス
栄養管理室からのお知らせ
- P6 THE病棟
「中庭にこんなの植えました」
- P7 研修案内
録画配信研修申込方法
- P8 録画配信研修テーマのご案内

すこやか 講座



素早く見つけて、すぐ対策！ 脱水症予防

脱水は体内の水分が不足している状態です。
**嘔吐、下痢、大量発汗、熱傷（やけど）、腎不全、
利尿薬の使用**により、脱水になる場合があります。



す。脱水が進むとどの
の渴きを感じ、発汗や
排尿も少なくなります。

脱水とは、単なる水の不足ではなく、
カラダから塩分も同時に失われた状態
のことなんです。以下の症状がみら
れた時には、早めに
医療機関に受診して
ください。



カラダの中で体液の多い臓器に異変が生じやすくなります。

①脳

めまい、立ちくらみ、集中力・記憶力の低下、
頭痛、意識消失、けいれん

②消化器

食欲低下、悪心、嘔吐、下痢、便秘

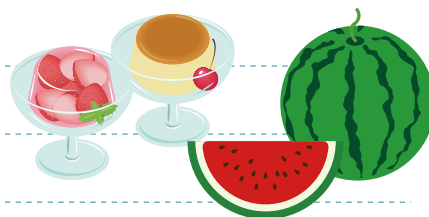
③筋肉

筋肉痛、しびれ、まひ、こむら返り

● **きちんとバランスの良い食事をとることが**、脱水対策につながります。吐き気や
食欲不振で食事量が少ないときは、より多くの水分摂取が必要となってきます。

果物、ゼリー、ヨーグルト、プリン、スープは

90%程度水分があり、栄養補給と共に立派な
水分補給にもなります。



「父の不安」

J・Y

今思えば、父の異変は、自動車免許更新の高齢者講習の予約が出来ていないことから始まりました。その時は私が遅れて予約を取りました。その3年後の講習で認知症の検査を受けることになり、かつて運送会社に勤め、勤続表彰を嬉しそうに家族に見せてくれていた父の免許証は返納することになりました。

父の認知症は、幸い早期に分かり、薬を飲み始めました。2022年の10月に母が口腔がんで病死すると、88歳の父の独居生活が始まりました。思い起こせば、母の病気は確実に進行していく一方、父は一緒に毎日過ごししながら、母の変化には呑気でした。気丈にふるまう母しか見ていない、病気の母を見たくなかったのかもしれませんが。今となっては、最後となってしまった緩和病棟からの外泊時、「かあちゃん、はよ治さなあかん」とこぼし、ベッドに横になっている母の横に静かに座っていました。天へ召された母の身体が帰ってきた時には、「なんてこった。とうちゃんは一度もかあちゃんのお見舞いに行ってやれてねえ。困ったなあ。」と何度も繰り返していました。それからの父の生活は一変しました。朝は一人で起き、朝食もとらずデイサービスの迎えの車に乗り、夕方には家に帰りお弁当の夕食を1口も食わず、何かお菓子をかじり寝る繰り返しになりました。

姉と二人で交代の見守りも母が亡くなってからは、父がイライラや怒りっぽい感情を出す態度に戸惑い、延々と続く先の見えない父の不安な気持ちを拭ってあげられない事に悩む毎日になりました。

父の症状はまだ軽いかもしれませんが、88歳からの炊事、洗濯、家事すべては今の父には何一つできません。

今回、すこやかシルバー病院に入院し週1回のリモート面会で父に会うと、とても穏やかで昔の笑顔がありました。不安のない病院の生活は父には安心と安らぎがあるのだと思います。姉と私は退院後も父には安心した毎日を送ってほしいので、今後の相談を進めたいと思っています。



トピックス

はじめまして!!

新入職員紹介



副医長

森 鉄也

2023年4月からすこやかシルバー病院で働かせていただくことになりました、精神科の森と申します。こちらに赴任する前は福井大学医学部附属病院、福井県立病院に勤務していました。認知症の診断、治療だけでなく、患者さんそれぞれの生活状況や、生活を共にされているご家族のお困りごとについても話し合い、患者さん、ご家族の安心につながる診療を行えるよう努めたいと思っております。

また必要な社会福祉サービスについても一緒に考え、地域でその人らしい生活を支えていく一助になればと考えております。小さなことでもお気軽にご意見、ご相談いただけましたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



副医長

渋川隆之介

2023年3月からすこやかシルバー病院で働かせて頂くことになりました、精神科医師の渋川隆之介です。研修医として福井県立病院で勤務した後、福井大学医学部附属病院を経て、現在に至ります。

県立病院では急性期の患者を、福井大学病院では児童思春期の患者さんを中心に様々な年代の患者さんの診療に当たってきましたが、すこやかシルバー病院のような専門病院で特定の疾患の患者さんを集中的に診療する機会は初めてで、専門病院の名に恥じないよう気が引き締まると同時に、認知症という奥深い疾患を探求できることに期待感も高まっております。

スタッフや各部門の距離の近さが、総合病院にはない良さだと思っているので、患者さんやそのご家族にチーム医療で最良のサポートができるよう努めてまいります。

栄養管理室からの お知らせ

新しい 取り組みの ご紹介



栄養管理室では、毎日提供している病院食の充実や行事食の強化に加え、令和5年度より外来に来られる方を対象に、当院ロビーにて色々な展示等を始めています。

見てみて！ 当院 自慢の 行事食



テレビ横の本棚▲

外来の患者様のご家族の方に当院の食事をより詳しく知っていただくため、1年間を通してどのような行事食が提供されているのか、またどのような配慮がされているのか等がわかる写真や説明文を添えたファイルを本棚に設置しました。

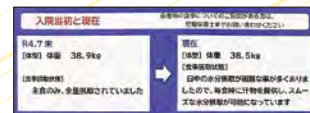


是非、お手に取ってご覧ください。

入院されている 患者様の ご家族の方には

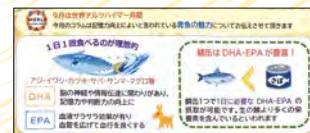


提供された行事食の詳細なメニュー等の情報



患者様の食べ方の変化や体重の変化等の情報

まだには



旬の食材や脱水予防など、知って得する食事に関する情報

以上の情報を盛り込んだお便りを、月に1回発行しています。

食事にまつわる 情報発信

受付前の
▼ショーケース



食事が思うように摂れない、飲み込みが不都合になってきた、床ずれが中々治らない等、高齢者に起こりがちな栄養補給に関しての困り事が少しでも解消されるよう、ロビー端のショーケース内に展示コーナーを設けました。ご興味がありましたら、是非ご覧ください。

The 病棟



中庭にこんなの植えました



中庭に野菜や花を植えるために、5人の患者様を中心に協力していただきました。

まずは土づくりの準備！
患者様と一緒に草むしりをしました。



今年植えたのはミニトマト、ブロッコリー、じゃがいも、さつまいも、ひまわり！！
すくすく育っています。今から収穫が楽しみです！



一足先にじゃがいもだけ収穫。
いつもゆっくり歩く患者様ですが、
何故かこの時は足が軽いように見えました。



採れたじゃがいもは
美味しくいただきました。

令和5年度 録画配信研修のお知らせ

申込み方法 配信期間 令和5年7月1日～令和6年6月30日 23:59

QRコードでの申し込み

- 手順 ①次ページよりご希望の研修のQRコードを読み取ってください。
②必要事項を入力し、送信してください。
③折り返し申し込みアドレスに動画のURLと資料のダウンロード先URLが送信されます。

ホームページでの申し込み

- 手順 ①右記QRコードまたは、
<http://fukui-sukoyaka-silver.or.jp/>へアクセスし
当院のホームページを表示してください。
- ②「研修・講師派遣の申し込み」→「配信研修」→
ご希望の研修の「研修の申し込み」をクリック→必要事項を入力→
「送信内容の確認へ」をクリック→「送信」をクリック→
申し込みアドレスに動画のURLと資料のダウンロード先URLが送信されます。



メールでの申し込み

- 手順 ①下記メールアドレス宛にお申し込みください。
kaigo@fukui-sukoyaka-silver.or.jp
- ②希望研修名・氏名・事業所名・電話番号・視聴予定人数を入力し
送信してください。
- ③折り返し希望動画のURLと資料を送信します
(返信に数日かかる場合もございます)

ドメイン拒否
されている場合は
解除してください。

- ※ 受信拒否設定をされていると届きませんのでご注意ください。
- ※ 一度に多数の研修希望をすると添付資料の容量が大きく返信できない場合があります。
- ※ 申し込み用メールはYahoo、Outlook、Gmailなどのアドレスを推奨します。
携帯のキャリアメールなど送信できる容量の関係で資料が添付できない場合は、
動画のURLのみ送信します。

お問い合わせ先

福井県立すこやかシルバー病院 介護教育部 TEL.0776-98-2700

研修テーマのご案内

YouTubeでの配信となります。途中で広告が入る場合があります。
各テーマの動画再生時間は約60分です。

研修テーマ①「せん妄の理解とケア」

内容 せん妄とは・せん妄の特徴、原因・ケアについて

講師 福井県立病院こころの医療センター 精神看護専門看護師 山口達也氏



研修テーマ②「高齢者のうつの症状とケア」

内容 うつの症状について、高齢者のうつの特徴・うつ病と認知症の違い、うつ症状病のケア

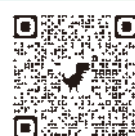
講師 福井県立病院こころの医療センター 精神看護専門看護師 山口達也氏



研修テーマ③「眠れない方へのケア」

内容 睡眠の基礎知識、睡眠障害に対する治療について、睡眠障害に対するアセスメントとケアについて

講師 福井県立病院こころの医療センター 精神看護専門看護師 山口達也氏



研修テーマ④「不安のある方への対応」

内容 不安とは何か、不安に対するアセスメント、不安のある方へのケア・対応について

講師 福井県立病院こころの医療センター 精神看護専門看護師 山口達也氏



研修テーマ⑤「精神病症状への対応」

内容 幻覚、妄想などの精神症状について、抗精神病薬使用時の注意点、観察ポイントなど、妄想性障害について

講師 福井県立病院こころの医療センター 精神看護専門看護師 山口達也氏



研修テーマ⑥「認知症タイプ別食事の特徴と対応」

内容 アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症それぞれの症状、経過、対応について、また食事の特徴とケアについて

講師 愛知学院大学 心身科学部健康科学科 准教授 牧野日和氏



研修テーマ⑦「認知症の方のB P S Dを理解する」

内容 認知症とは、認知症とBPSDの関係とメカニズム、BPSDの症状とそれぞれの関わり・ケアについて。BPSDの原因とは、不同意メッセージという考え方

講師 福井県立すこやかシルバー病院 看護師 山口泰宏



お問い合わせ先

福井県立すこやかシルバー病院 介護教育部

〒910-3623 福井市島寺町93-6

TEL.0776-98-2700 FAX.0776-97-5037

E-mail: kaigo@fukui-sukoyaka-silver.or.jp

申込み方法は
7ページを
ご覧下さい