



三国ラベンダーファーム (坂井市三国町)

三国町加戸のフルーツライン沿いに広がる、北海道を感じさせるようなラベンダー畑。広大な畑地に6,000株のラベンダーが栽培され、一面に広がる美しい紫と爽やかな香りに癒やされます。有料で摘み取り体験も可能。ラベンダーの花やオイルなども販売しています。

INDEX

表紙	福井の名所探訪⑤ 三国ラベンダーファーム(坂井市)
P2	院長就任のごあいさつ
P3	家族は今 「夫の入院について思う事」
P4	THE病棟 膀胱用超音波画像診断装置を導入
P5	トピックス 外来診療担当医表 自衛消防隊消防操法競技大会
P6	デイケアだより
P7	研修案内 専門職研修
P8	研修案内 一般研修

理 念

認知症高齢者の方々の人間的尊厳を尊重し、こころ温まる医療と地域から愛される病院を目指します。

基本方針

- ① 認知症疾患の特性を踏まえ、一人ひとりに対する医療と温かみのある看護の提供
- ② 認知症に関する介護教育と啓発活動の充実
- ③ 地域の医療・保健・福祉との一層の連携と協働
- ④ 活き活きとした働きがいのある職場づくり
- ⑤ 職員一人ひとりが健全な病院運営を努力

患者様の権利に関する宣言

- ① 良質な医療を平等に受ける権利
- ② 選択および自己決定する権利
- ③ 意識のない患者様および法的能力のない患者様の権利
- ④ 十分な説明を受ける権利
- ⑤ 個人情報およびプライバシーを保護される権利
- ⑥ 個人の尊厳を守る権利
- ⑦ 通信・面会を自由に行う権利

院長就任のごあいさつ

院長 升谷 泰裕



前院長、村田憲治先生の異動に伴い、令和5年4月より福井県立すこやかシルバー病院・病院長になりました升谷泰裕と申します。医師となり11年目となります。これまでは福井大学医学部附属病院精神科、福井県立病院こころの医療センターと主に急性期の精神疾患の診療を行ってきました。認知症診療については村田先生ほどの経験はありませんが、この大役に恥じぬよう精進していく所存です。院長就任にあたり、一言御挨拶させていただきますとともに、当院の紹介をさせていただきます。

現在日本における65歳以上の認知症の人の数は約600万人超と推計され、2025年には約700万人（高齢者の約5人に1人）が認知症になると予測されています。高齢社会の日本では認知症に向けた取組が今後ますます重要になっていかざるを得ない状況です。

認知症における認知面の治療については、現在よく使われている抗認知症薬においても、また最近話題となっている新薬においても「症状の悪化を抑制する効果」とされています。そのため、「物忘れがあってもまだ大丈夫だろう」と過信することなく、予防や早期診断、早期からの治療が重要と考えます。

当院では症状経過などの問診はもちろんとして、心理士による詳細な心理検査や、脳血流や神経伝達物質の脳内での変化を画像として捉える核医学検査を用いることにより、より詳細に認知症の早期診断を行うことができます。また当院は医療保険によるデイケアを行っており、複数の看護師や作業療法士による認知リハビリを行うことが出来ます。心配なところがあれば受診の相談や、かかりつけの先生から御紹介していただければと思います。

また進行した認知症では易怒性や徘徊、被害妄想などの認知症周辺症状（BPSD）が出現し、家庭内での介護者の心身の負担が増加します。施設においても介護スタッフの不足・特にコロナ禍においてさらに負担が増えたことにより、対応が困難となる例もあります。まずは外来診療での症状改善を目指しますが、当院では入院加療についても臨機応変に対応しています。特に近年は入院日数の短縮と在宅復帰率の増加を実現できており、薬剤治療のみならず、病棟スタッフの専門知識に基づく看護・介護や、精神科ソーシャルワーカーによる地域介護資源との連携によるところが大きいです。

最近では認知症における倫理が課題となっています。特に延命治療などについては家族や医師と早期から相談出来たり、認知症が進行しても自分の意思を主張できるよう工夫が必要です。そしてその上で、必要な身体治療は行われる権利があります。各総合病院とも連携し地域で認知症診療を行い、その中で当院が皆様の支えになりますよう、さらなる努力を行っていきたいと思います。





「夫の入院について思う事」

K・K様のご家族様

主人は6年程前から認知症が始まっていたように思います。手先が器用で庭の手入れ、畑仕事等よく働く主人でした。特に病が進んだのは昨年7月頃からだったと感じました。家の廻りで所かまわず用を足し、入浴専門の介護士さんに来て頂いても、入浴を拒み汚れた下着を替えることを極端に嫌がりました。私や介護士さんも手に負えない状態になってしまいました。そのうち、食欲が徐々になくなりアイスとプリンしか口にしなくなり、目にみえて痩せていきました。見兼ねて息子がインターネットで検索してすこやかシルバー病院を見つけてくれたのです。

すぐにかかりつけ医の担当医師の了解を得て、この病院の診察を受けました。8月19日に入院させて頂きました。その日の夕方、すこやかシルバー病院の担当医師から電話があり主人へのこれからの治療方針の説明がありました。有難くて、流石に専門病院だとつくづく思いうれしかったのを覚えています。

おかげさまで主人にそれぞれ専門分野の担当者が付いて下さり、食べられなかった食事も徐々に食べられるようになりました。ありがとうございます。又、排便排尿は家にいた頃よりは反抗的ではなくなったと言って下さいましたが、それでも介護のみなさんにご苦勞をお掛けしているものと申し訳なく存じます。感謝申し上げます。

主人の入院当時は私も楽にならせて頂いたのに精神的に落ち込み、食欲も落ちて、仕事もしたくない日が続きました。しかし医療も介護も全て安心してお任せできている今を、心から感謝に思えた時から有難く、私も元気が出てきました。主人はもしかして私のことを忘れているのかと思える時が多いのですが、皆さんのおかげで私から見てわりと穏やかな表情をしているのが何より私の救いです。ありがとうございます。

10月31日に先生から「主人の熱が出て尿検査の結果、尿に^{白血球}菌が入っていたので抗生物質を投与します」と電話を頂き、電話を切ったからはっと気付きました。主人は近くの病院で血尿が出てどうしても尿検査を拒み、仕方なく飲み薬だけを頂いた状態でしたので、検査して頂けたことがとても嬉しかったのです。次の日、責任者の看護師さんからそのことで連絡が入り、主人の尿検査は3人がかりで行ったことを知り、本当に頭の下がる思いでした。ありがとうございました。

私は主人の入院以来、週に一回、面会に通っています。この病院は他の病院とは大きく違うと思うようになりました。先生方やスタッフの皆さんが、患者さんや私達家族にも温かい触れ合いをして頂いております。流石に専門病院だと何度も呟いたことがあります。主人は今まで、かかりつけの病院ではMRIや脳検査も本人が拒んで出来ませんでした。この病院に主人をずっとおいて頂けたらどんなに有難いことかと思ってしまうのですが、そのことは仏様に祈らせて頂きます。今後ともよろしく願いいたします。合掌



膀胱用超音波画像診断装置を導入しました！



実際は直接肌に当てて測定します。
(モデルは当院スタッフです)

膀胱用超音波画像診断装置って何？

膀胱に超音波をあてることで、膀胱内に溜まっている尿量を測定してくれる医療機器です。膀胱内の尿量を測定するとき、以前はカテーテルという管を尿道口から膀胱まで挿入し、導尿によって体外に排出された量を目視していました。

この導尿方法では、患者さんに精神的・肉体的な不快感や痛み、尿路感染症の危険性を伴うものでした。しかし、超音波による膀胱内の尿量測定方法は下腹部にセンサーを当てることで短時間で測定でき、感染の恐れもないため安心安全です

どのようなときに使うの？

主に残尿量の測定に活用されています。

- 頻尿の方の残尿量を測定するとき。
- 排尿間隔が極端に空いている方の膀胱内の尿量を観察するとき。

残尿量が分かると何がいいの？

残尿量が分かることで、高齢者に多い排尿障害（過活動性膀胱や前立腺肥大、膀胱収縮障害など）の診断・治療の指標となります。



当院は認知症専門病院です。そのため患者様の中には、尿意や不快感を十分に意思表示できない方もいらっしゃいます。

そこで、この測定器を活用することによって、認知症の患者様の羞恥心やカテーテル挿入時の痛みを伴わない排泄管理・排尿ケアができるようになりました。

診療体制が変更となりました

医師の異動にともない、令和5年4月から診療体制が変更になりました。
診療体制は下記の通りです。ご予約の際には、お電話をお願いします。(TEL 0776-98-2700)

外来診療担当医表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
井谷 院長	午前	再診	初診(再診)	再診	/	再診	
	午後		再診	初診(再診)			
森 副院長	午前	再診	再診	/		再診	初診(再診)
	午後	初診(再診)				再診	
渋川 副院長	午前	/	再診		初診(再診)	初診(再診)	再診
	午後				再診	再診	
伊藤医師 (非常勤)	午前		/	/	/	再診	/
	午後						

トピックス

福井市自衛消防隊消防操法競技大会に参加しました

谷口久良・山口博朗

令和4年10月1日(秋晴れの日)、3年ぶりに開催された第62回福井市自衛消防隊消防操法競技大会に参加しました。コロナ禍で行われた大会のため、感染対策に留意されており、開会式・ラジオ体操などは省略され、各部門の開催時間も時間差になっていました。

いくつかの競技種目がありますが、今回も「屋内消火栓の部Bリーグ」に参加しました。消防隊員が到着するまでの初期消火のスピードを競う部門です。操作員1名が火元を発見し消火器消火、もう1名は消防署に連絡し消火ホースを用いて的確に素早く消火、2名の操作員の連携プレイと消火スピードが求められます。施設・病院・企業など12チームのエントリーがあり、我がチームは2位に入賞することができました。今回の経験を職場の自衛消防に活かしていきます。

また、コロナ禍のなかで練習とアドバイスをいただきました福井市南消防署清水分署の方々に感謝いたします。



デイケアだより

デイケアつどいでの活動をご紹介します！

今回は
デイケアの1日を
写真もまじえて
ご紹介します！

→ 9:30 送迎到着 → 9:30～ バイタル測定

→ 10:00 午前の活動

集団体操やクイズなど
いろいろなことに
取り組んでいます。



→ 12:00 昼食



9月 敬老の日



12月 クリスマス

季節に合わせた
スペシャルメニュー
の日もあります。

→ お昼休み



→ 13:00 午後の活動



千支の飾り作り



オーバルボール



計算プリント

皆様興味があることに
それぞれ自由に
取り組まれています。
時には集団ゲームを
することもあります。
最後は全員で体操をして
締めくくります！

月に1回季節行事を行っています。



10月 落ち葉のフロッタージュ作り



3月 雛人形作り

→ 15:00 茶話会



厨房お手製のおやつの日もあります♪



→ 16:00 帰りの送迎



本日もご利用ありがとうございました！
またお待ちしております

利用者様同士の交流、手作業や体操等様々な活動を通して、脳と身体のリハビリを行い、
楽しく充実した毎日をご過ごすお手伝いをさせていただきます。



【令和5年6月】

福井県立すこやかシルバー病院 研修案内

参加費
無料

専門職研修申し込み方法

1. メールでの申し込み E-mail: kaigo@fukui-sukoyaka-silver.or.jp

上記アドレスに以下の内容を入力し、送信ください

- ①研修会テーマ名 ②研修開催日 ③受講者の所属施設名 ④住所(ご自身または所属施設)
⑤電話番号(ご自身または所属施設) ⑥受講者のお名前・職種・経験年数

受信拒否設定をされていると返信が届きませんので、ドメイン設定の変更をお願いします。

※「受講承認通知」の受信で、お申し込み完了となります。

※定員オーバーなどにより、受講のご希望に添えない場合は、その旨メールにてお知らせいたします。

2. FAXでの申し込み FAX (0776)97-5037

①別便でお送りしている「専門職研修のご案内」中の「受講申し込み書」に、必要事項を記入し、上記FAX番号へ送信してください。

②必要事項は、研修会テーマ名・研修開催日・所属施設名・郵便番号・住所・電話番号・FAX・申し込み担当者名・受講者のお名前・職種・経験年数です。

③申し込み確認後、FAXで「受講承認通知」を返信いたします。

お問合せ 福井県立すこやかシルバー病院 介護教育部 担当:辻 Tel (0776)98-2700

専門職の方を対象にした研修

研修場所：福井県立すこやかシルバー病院
2階講堂(福井市島寺町 93-6)

6 身寄りがいない人の入院及び医療に係る意思決定が困難な人への支援

研修日時	令和5年6月5日(月)	14:30～17:00 (14:00受付開始)	定員	24名
研修内容	<ul style="list-style-type: none"> ●医療に係る意思決定が困難な場合に各コメディカルに求められる事について ●「身寄りがいない人の入院及び医療に係る意思決定が困難な人への支援」の事例について 		講師	健康科学大学看護学部 助教 山崎さやか氏

7 認知症高齢者に対するリハビリテーション

研修日時	令和5年6月15日(木)	13:30～16:30 (13:00受付開始)	定員	24名
研修内容	<ul style="list-style-type: none"> ●脳活性化リハの5原則について ●認知症高齢者に対するリハの目的・意義 ●脳活性化リハビリテーションの実践 		講師	群馬大学大学院保健学研究科 教授 山上徹也氏

8 「怒り」のある方への対応

研修日時	令和5年6月21日(水)	14:30～16:30 (14:00受付開始)	定員	24名
研修内容	<ul style="list-style-type: none"> ●「怒り」とはなにか ●攻撃的感情が行動心理に及ぼす影響と薬剤の関係 ●「怒り」の効果的対応と工夫 		講師	福井県立病院精神看護専門看護師 山口達也氏

※7月以降の専門職研修につきましては別冊の「専門職研修のご案内」もしくは当院ホームページでご確認ください。



【令和5年6月・7月】

福井県立すこやかシルバー病院 研修案内

参加費
無料

一般研修申し込み方法

電話での申込み TEL (0776) 98-2700

①受付時間／平日8:30～17:30(土日・祝日は除く)

②研修名・受講者の氏名・住所・連絡先をお伝えください

※研修の受付は開始時間の30分前から行います ※研修のキャンセルも上記TELまでお願いします。

一般の方を対象にした研修

研修場所：福井県立すこやかシルバー病院
2階講堂(福井市島寺町93-6)

6月

研修名	開催日	研修時間	主な研修内容	講師
認知症高齢者の食事援助	6月2日(金)	13時30分～15時	●食事摂取困難な状況、介護のポイント ●認知症高齢者の食事環境づくり	福井県立すこやかシルバー病院 副看護師長 渡辺康絵
高齢者の口腔ケア (講師と会場をオンラインで 結ぶ場合がございます)	6月6日(火)	13時30分～15時	●口腔の機能、唾液、歯周病について ●高齢者の口腔内の特徴 ●ブラッシング、義歯管理、口腔ケアの実践	福井県歯科医師会 歯科衛生士 宮本美紀子氏
脳を活性化させよう	6月9日(金)	13時30分～14時20分	●心と体を元気にする活動、実演	福井県立すこやかシルバー病院 介護福祉士 森直樹
認知症の方との コミュニケーション	6月16日(金)	13時30分～15時	●認知症の方の特徴、心理状態 ●認知症の方とのコミュニケーションのポイント	福井県立すこやかシルバー病院 看護師 中防千恵
認知症高齢者へのアプローチ	6月20日(火)	13時30分～15時	●認知症高齢者の見えている世界とは ●認知症高齢者の様々な症状や訴えの原因は 何か考えてみましょう	福井県立すこやかシルバー病院 介護福祉士 中谷正太郎
脳を活性化させよう	6月23日(金)	13時30分～14時20分	●心と体を元気にする活動、実演	福井県立すこやかシルバー病院 介護福祉士 大味裕史
認知症の基礎知識と 対応のポイント	6月30日(金)	13時30分～15時	●認知症の原因疾患、症状について ●認知症の方への対応のヒント、対応の実例	福井県立すこやかシルバー病院 看護師 谷口豊和

7月

研修名	開催日	研修時間	主な研修内容	講師
認知症高齢者へのアプローチ	7月4日(火)	13時30分～15時	●認知症高齢者の見えている世界とは ●認知症高齢者の様々な症状や訴えの原因は 何か考えてみましょう	福井県立すこやかシルバー病院 介護福祉士 分見民雄
認知症高齢者の排泄援助	7月11日(火)	13時30分～15時	●認知症高齢者が排泄時に援助を要する 状況について ●認知症高齢者に対する排泄時の 介護のポイントについて	福井県立すこやかシルバー病院 看護師 伊川朱美
脳を活性化させよう	7月14日(金)	13時30分～14時20分	●心と体を元気にする活動、実演	福井県立すこやかシルバー病院 介護福祉士 池應裕貴
認知症を予防するための 基礎知識	7月20日(木)	13時30分～15時	●認知症の危険因子や脳を鍛える対策、 脳を元気にする食事のポイントについて	福井県立すこやかシルバー病院 管理栄養士 田中あゆみ
認知症の方の BPSDを理解する	7月21日(金)	13時30分～15時	●BPSDの症状 ●認知症ケアの基本 ●BPSDの原因を考える視点	福井県立すこやかシルバー病院 看護師 山口泰宏
認知症の基礎知識と 対応のポイント	7月28日(金)	13時30分～15時	●認知症の原因疾患、症状について ●認知症の方への対応のヒント、対応の実例	福井県立すこやかシルバー病院 看護師 多崎真希子