

認知症啓発活動（小中学生対象）

認知症に関する学習会等への講師派遣

私たちの病院では、小・中学校における認知症に関する学習会等への講師派遣を行っています。

学習の目的

- ① 認知症について正しく学び理解を深めることで、病気の人や高齢者に対する思いやりやいたわりの心を育てる。
- ② 日頃の正しい生活習慣が、認知症を防ぐことにつながることから、小さい時から正しい食習慣を身につけることの大切さを学ぶ。

学習の内容


食事の話

食生活を見直すチャンス！
早寝・早起きがよい理由とは？
忘れないようにするには？



認知症の基礎知識

どんな病気？
何もわからなくなるの？
どのように接したらいいの？



学習の実績

平成 27 年度末までに、県内の小学校 15 校、中学校 14 校、高校 1 校（延べ）で、「学習会」を開催させていただきました。

子供たちの感想

- ★脂っこい食べ物は、あまり食べないようにしようと思った。
- ★近くに認知症の人がいたら助けたり、お年寄りにやさしく接したいと思った。
- ★自分のからだを大切にしないといけないと思った。



申し込み方法

- ・各学校、学年単位での学習会等
- ・校外学習等で「健康の森」にお越しの際、当院にお立ちよりいただいて開催することも可能です。

申し込み
まずはお電話を♪