



夕日のアトリエ (杉津PA)

北陸自動車道杉津PA付近は、敦賀湾を見渡せる絶好の眺望ポイントです。上りPAは、かつて旧北陸本線の杉津駅があったあたりで、大正天皇がお召列車で通過した際、絶景に見惚れて汽車の発車時刻を遅らせたとのエピソードも残っています。さらに高所に位置する下りPAからはよりダイナミックな景色が広がります。敦賀半島かなたの海へ沈んでいく夕日は美しく、展望台「夕日のアトリエ」は近年「恋人の聖地」にも認定されています。

理 念

認知症高齢者の方々の人間的尊厳を尊重し、こころ温まる医療と地域から愛される病院を目指します。

基本方針

- ① 認知症疾患の特性を踏まえ、一人ひとりに対する医療と温かみのある看護の提供
- ② 認知症に関する介護教育と啓発活動の充実
- ③ 地域の医療・保健・福祉との一層の連携と協働
- ④ 活き活きとした働きがいのある職場づくり
- ⑤ 職員一人ひとりが健全な病院運営を努力

患者様の権利に関する宣言

- ① 良質な医療を平等に受ける権利
- ② 選択および自己決定する権利
- ③ 意識のない患者様および法的能力のない患者様の権利
- ④ 十分な説明を受ける権利
- ⑤ 個人情報およびプライバシーを保護される権利
- ⑥ 個人の尊厳を守る権利
- ⑦ 通信・面会を自由に行う権利

INDEX

表紙	福井の名所探訪⑤ 夕日のアトリエ (杉津PA)
P2	すこやか講座 「高齢者の口腔ケア」
P3	家族は今 「受診までの長い道のり」
P4	THE病棟
P5	トピックス 新人紹介 一般研修案内(令和5年2月～)
P6～7	令和4年度 県立すこやかシルバー病院 講演会(録画配信講演会)
P8	録画配信研修案内

すこやか 講座



高齢者へのブラッシング (口腔ケア)で大切な事

なぜ口腔ケアが大切?

- 口腔内を清潔に保ちトラブルを防ぐ（虫歯や歯周病など口腔内の細菌が、誤嚥性肺炎や脳梗塞、心疾患といった病気に繋がる可能性が指摘されています）
- 咀嚼（かむ）嚥下（飲み込む）機能の維持（食べるだけでなく、話す能力にも関係）
→QOL（生活の質）の維持向上に重要な役割を持っています

口腔ケアのポイント

- 虫歯の有無、義歯の有無
- 舌苔（舌上の汚れ）、舌の腫れなどがないか
- 痛み、ぐらつきがある歯はないか
- 頬の内側に傷や潰瘍がないか
- 歯肉の腫れや出血
- 義歯の不具合がないか



歯だけでなく、お口の中全体を見ましょう!

口腔ケアの手順

●歯磨き

高齢者の中には口腔内が過敏な方がいらっしゃいます。歯ブラシは柔らかめ、小さめヘッドの物を。出来る方はまずはご自分で、介護が必要な方には慎重に仕上げ磨きをしましょう。歯間ブラシなどの清掃補助用具の併用でさらに汚れを除去することができます。

●舌の清掃

柔らかめの歯ブラシ、舌ブラシ、スポンジブラシなどで奥から手前に向かって優しく数回こすります。

●義歯の清掃

食後は必ず外して清掃をしましょう。就寝前は必ず水中に保管しましょう。

●うがい

寝たきりや誤嚥が心配な方には、スポンジブラシや口腔用ウェットティッシュ、湿らせたガーゼなどで拭き取りをしましょう。

*お口の中で気になる点がある場合は、かかりつけの歯科医院でご相談ならびに受診をお願いします。



「受診までの長い道のり」

K・H

認知症は早期発見・早期治療が大事だと言われておりますが、母の初期症状が発症してから専門病院を受診するまで6年の歳月を要しました。

2015年リウマチ多発筋痛症を発症し1ヵ月の入院治療を余儀なくされました。入院前より物忘れが酷くなり、同じ事を何度も話す等の症状は見られましたが、日々の生活は何とか声掛けや見守り程度で自立しており、主人は母が認知症を発症しているとは認めることが出来ずに受診を先送りしていました。

2020年頃より、夜中に男が来たと大声で叫ぶ等の幻覚症状や突然怒り出す等の興奮状態が日々見られ、2021年には被害妄想も酷くなってきました。そして、デイサービスでも問題行動が出現して職員が対応に困っているとの情報を頂き、やっと主人も納得し、主治医にすこやかシルバー病院を紹介して頂き、レビー小体型認知症と診断され入院治療となりました。

母は94歳の高齢であり、タブレットでの面会では我が子も認識することが出来ず、主人にとりましては寂しく辛い時間だったと思います。担当の職員さんには母への通訳や体調、精神面の状況報告等、本人や家族が不安に思っている事にしっかりと寄り添っていただき感謝しております。

その日の母の機嫌で、帰りの車中では一喜一憂しながら帰途についておりました。最近では誤嚥性肺炎、嚥下機能の低下等、心配な状態でしたが、お陰様で状態も落ち着き笑顔が見られるようになっていきます。

今後は、母が安心して暮らせる居場所を模索し、皆さんのお力添えを頂きながら検討していきたいと思っています。



The 病棟



日中は
デイルームで
過ごします。

病棟の日常生活を紹介します！

現在、新型コロナウイルスの影響で、面会制限やイベントの自粛をしています。

その為、病棟で直接面会ができないご家族様のご心配を少しでも解消できればと、今回は病棟の日常生活の様子をご紹介します。



6:00 起床

7:30 朝食

8:30 検温

9:00 入浴



おはようございます！

体調は
どうですか？



冬でも
ポカポカ

(火・金はお風呂の日です)

食後の歯磨き

12:00 昼食



お口の健康はとっても大事！



味もボリュームも
大満足！

月に1度の行事食は
ちょっと豪華！！

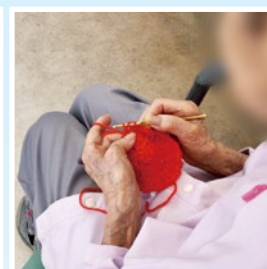


14:00 作業療法



1, 2, 3, 4
元気に体操！

計算問題や塗り絵、
編み物など興味のあることに
取り組んでもらいます。



21:00 就寝

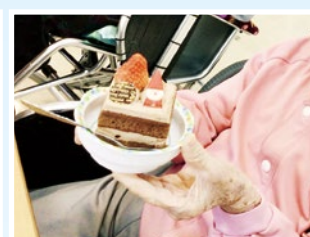
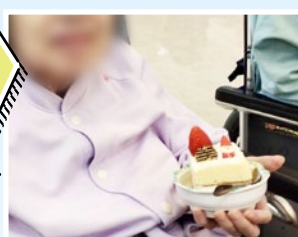
18:00 夕食

15:00 おやつ

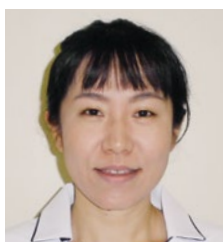


1日お疲れさまでした。
おやすみなさい…

おいしそう！
こんなに
食べれるかな？



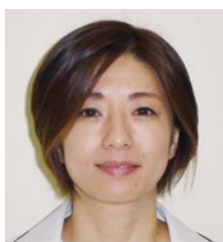
今日はクリスマスケーキをどうぞ！



看護師

山室 紀佳

9月から西病棟で勤務しております山室紀佳（やまむろさやか）と申します。前職は中規模病院で外来をメインに看護業務を行っておりました。久しぶりの病棟勤務さらに認知症専門病院ということで、面食らう場面もありました。しかし、認知症の患者様一人ひとりとゆっくり関われる貴重な時間もあり、看護師として、充実した日々を送っております。患者様との関わりの中で自己の人間としての未熟さ、看護師としての勉強、知識不足を痛感しております。この四季折々に変化する山々に囲まれ、素晴らしい環境の中で、自己研鑽に励み、一日でも早く皆様の戦力になれるよう頑張っていきたいと思っております。今後ともご指導よろしくお願い致します。



看護師

横瀬 真弓

令和4年9月より看護師として東病棟で勤務させて頂くことになりました横瀬真弓です。以前は外来や手術室で20年の看護経験がありますが、病棟経験はなく、この度縁あってシルバー病院で働けることになりました。認知症看護においては完全なる新人です。「認知症」といっても症状は一人ひとり異なり、同一患者様でも日々変化があり、対応が難しく慎重に接することが大切であると感じております。上手く思いを伝えられない患者様の話を傾聴し、隠れた思いや訴えに気づける看護師になりたいと思っております。さらに患者様家族の思いにも寄り添えるよう日々学びを深めていきたいと考えております。未熟者ではございますが、どうぞよろしくお願い致します。

福井県立すこやかシルバー病院 研修案内【令和5年2月～】

注意事項

- 定員以上の受付は致しません(定員24名)
- 体調不良の方、体温が37.5℃以上の場合、参加はご遠慮ください
- 手指消毒の実施(入場の際消毒をお願いします)
- 研修中のマスク着用(各自ご準備ください)
- 換気の実施(服装、掛物、座布団等持参のうえ調整をお願いします)
- 座席指定制(受付で決められた席以外の利用できません)

一般の方を対象にした研修

研修場所：福井県立すこやかシルバー病院(福井市島寺町93-6) 2階講堂

参加費無料

研修名	開催日	研修時間	主な研修内容	講師	定員
認知症に関する制度と専門病院受診方法	令和5年 2月16日(木)	13時30分～ 15時	● 介護保険制度の全体像について ● 介護保険サービスの実際の利用方法について ● 認知症専門病院受診について	福井県立すこやかシルバー病院 精神保健福祉士 坪田翔子	24名
脳を活性化させよう	2月17日(金)	13時30分～ 14時20分	● 心と体を元気にする活動、実演	福井県立すこやかシルバー病院 介護福祉士 北林ゆう美	24名
認知症の基礎知識と対応のポイント	2月24日(金)	13時30分～ 15時	● 認知症の原因疾患、症状について ● 認知症の方への対応のヒント、対応の実例	福井県立すこやかシルバー病院 看護師 多崎真希子	24名
認知症高齢者へのアプローチ	3月3日(金)	13時30分～ 15時	● 認知症高齢者本人に話を聞き、認知症高齢者の視点に立つて どの様な状況にあるのかを考えアプローチしてみましょう	福井県立すこやかシルバー病院 介護福祉士 中谷正太郎	24名
介護ストレスを軽減するために	3月7日(火)	13時30分～ 15時	● ストレスについて ● ストレスにうまく対処する方法 ● ストレス解消の実践方法	福井県立すこやかシルバー病院 公認心理師 臨床心理士 平木聡深	24名
認知症を予防するための基礎知識	3月9日(木)	13時30分～ 15時	● 認知症の危険因子や脳を鍛える対策 ● 脳を元気にする食事のポイントについて	福井県立すこやかシルバー病院 管理栄養士 田中あゆみ	24名
脳を活性化させよう	3月14日(火)	13時30分～ 14時20分	● 心と体を元気にする活動、実演	福井県立すこやかシルバー病院 介護福祉士 池應裕貴	24名
認知症の基礎知識と対応のポイント	3月17日(金)	13時30分～ 15時	● 認知症の原因疾患、症状について ● 認知症の方への対応のヒント、対応の実例	福井県立すこやかシルバー病院 看護師 金田良平	24名
心も体も元気に健康に ～認知症の理解、予防、支援～	3月31日(金)	13時30分～ 15時	● 認知症の危険因子や毎日の生活の中で脳を鍛える対策について ● 心と体を元気にする活動、実演 ● 残された機能の維持のために自宅でできる活動などを紹介	福井県立すこやかシルバー病院 作業療法士 奥村明美	24名

新型コロナウイルス感染症等の影響により、研修は中止となる場合がございます。

申し込み方法：お電話で申し込み下さい。TEL0776-98-2700 (月～金 8:30～17:30)

認知症の疾患別 治療とケア

講師

大阪大学大学院医学系研究科
情報統合医学精神医学講座 教授

池田 学 氏

配信期間

令和5年3月1日(水)
～令和5年3月31日(金)

視聴方法

次ページを参照ください。

内容

- 認知症の診断と治療
- 認知症と間違いやすい状態
- 血管性認知症、アルツハイマー病、レビー小体型認知症、
前頭側頭葉変性症の症状・治療・ケア



今年度の講演会は配信での視聴になります。
当院でも**視聴研修会**を企画しています。

※詳細は次ページをご確認ください。

お問い合わせ先

福井県立すこやかシルバー病院 介護教育部

〒910-3623 福井市島寺町93-6

TEL.0776-98-2700 FAX.0776-97-5037

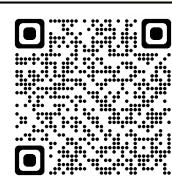
E-mail:kaigo@fukui-sukoyaka-silver.or.jp

配信の視聴方法

配信の視聴はホームページ、QRコードからできます。下記の手順でお願いします。

①当院ホームページ

(<http://fukui-sukoyaka-silver.or.jp/>) にアクセス
または、右記のQRコードからもアクセスできます。



②トップページの講演会のバナーをクリック（画面下QRコードからも申し込み可）



③必要事項を入力（名前・メールアドレス・視聴人数）→ **送信**

④入力したメールアドレスに動画のURLが送信されます。

⑤URLからアクセスして視聴してください。

ドメイン拒否
されている場合は
解除してください。

※ホームページ→**介護教育のご案内**→**講演会バナー**からも申し込みができます。

観たいけど申し込みが
よく分からないなあ



ネット環境が
よくないなあ

大きい画面で
観たいなあ

そんな方は

講演会 視聴研修会

日 時

令和5年3月18日(土)

13:30～15:00 (受付は13:00より)

会 場

福井県立すこやかシルバー病院 2階 講堂

受講方法

電話での申し込み

TEL.0776-98-2700 【電話受付】 平日(月～金) 8:30～17:30

受講者氏名、住所、連絡先をお伝えください。

定員28名

先着順と
なります！

お問い合わせ

福井県立すこやかシルバー病院 介護教育部 (担当: 辻)
〒910-3623 福井市島寺町93-6 TEL.0776-98-2700

録画配信研修のお知らせ

各1時間程の研修です。YouTubeでの配信のため、途中、広告が入る場合がございます。ご了承ください。

受講は
無料

「せん妄の理解とケア」 内容／せん妄とは・せん妄の特徴、原因・せん妄ケア 「高齢者のうつの症状とケア」 内容／うつの症状・高齢者のうつの特徴・うつ病と認知症の違い・うつ病の方へのケア 「眠れない方へのケア」 内容／睡眠についての基礎知識・睡眠障害に対する治療・睡眠障害に対するアセスメントとケア 「不安のある方への対応」 内容／不安とは？・不安に対するアセスメント・不安のある方への対応 「精神病症状への対応」 内容／幻覚、妄想について・抗精神病薬使用時の注意点・妄想性障害について 講師／福井県立病院こころの医療センター 精神看護専門看護師 山口達也氏	令和5年 3月31日(金) 24:00まで配信
「認知症の方のBPSDを理解する」 内容／認知症とは・BPSDがおきる成り立ち・BPSDの症状とそのケア・BPSDの原因を考える視点・不同意メッセージという考え方 講師／福井県立すこやかシルバー病院 山口泰宏看護師	令和5年 5月31日(水) 24:00まで配信
「認知症の人を介護する家族の支援」 内容／在宅介護を継続するための介護家族へのアプローチ・認知症高齢者介護家族の身体的、精神的負担軽減のための支援 講師／聖隷クリストファー大学看護学部 准教授 木村暢男氏	令和5年 6月30日(金) 24:00まで配信
「認知症タイプ別食事の特徴と対応」 内容／アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症の症状、経過、食事の特徴、対応 講師／愛知学院大学心身科学部健康科学科 准教授 牧野日和氏	令和5年 6月30日(金) 24:00まで配信

申込み方法 下記メールアドレスへメールにてお申し込みください。(1人でも申し込み可能)

kaigo@fukui-sukoyaka-silver.or.jp

- 希望研修名、氏名、事業所名、電話番号、視聴予定人数を入力し送信してください。
- 折り返しURLをお知らせします（返信に数日かかる場合もございます）。
- 受信拒否設定をされていると届きませんのでご注意ください。
- 一度に多数の研修希望をすると添付資料などの関係で容量が大きくなる場合があります。その場合はYahoo、outlook、Gmailなどのアドレスを推奨します。（携帯のメールアドレスの場合など容量の関係で送信できない場合はURLのみ送信します）

お問い合わせ 福井県立すこやかシルバー病院 介護教育室 TEL(0776)98-2700