



紫式部公園 藤の回廊 (越前市)

「源氏物語」の作者・紫式部が生涯唯一都を離れて暮らした越前市。武生で1年余り過ごした紫式部を偲んで、平安時代の庭園を再現した式部公園に咲く藤の花。約200mの藤棚が満開になる5月3日には、「式部とふじまつり」が開かれ、平安時代の風雅な様子を見ることができます。

INDEX

- 表紙 福井の名所探訪⑦
紫式部公園 藤の回廊 (越前市)
- P2 すこやか講座
「突然の災害！
認知症の方の避難ポイント」
- P3 家族は今「父のこと」
- P4 デイケアだより
トピックス
「外来診療担当医表」
- P5 栄養管理室からのお知らせ
- P6 令和5年度
患者満足度調査結果
- P7 専門職研修の様子
- P8 令和5年度(6月) 一般研修案内

理 念

認知症高齢者の方々の人間的尊厳を尊重し、こころ温まる医療と地域から愛される病院を目指します。

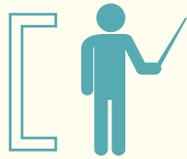
基本方針

- ① 認知症疾患の特性を踏まえ、一人ひとりに対する医療と温かみのある看護の提供
- ② 認知症に関する介護教育と啓発活動の充実
- ③ 地域の医療・保健・福祉との一層の連携と協働
- ④ 活き活きとした働きがいのある職場づくり
- ⑤ 職員一人ひとりが健全な病院運営を努力

患者様の権利に 関する宣言

- ① 良質な医療を平等に受ける権利
- ② 選択および自己決定する権利
- ③ 意識のない患者様および法的能力のない患者様の権利
- ④ 十分な説明を受ける権利
- ⑤ 個人情報およびプライバシーを保護される権利
- ⑥ 個人の尊厳を守る権利
- ⑦ 通信・面会を自由に行う権利

すこやか 講座



突然の災害！ 認知症の方の避難ポイント



認知症に限らず、要介護状態の方がいるご家庭では、災害対策の考え方は基本的に同じです。ライフラインが止まった時のことを考えて、**3日間～1週間程度は自力で生活できるよう、防災広報誌やインターネットで示されている備蓄品などを準備しておくのが基本です。**さらに介護をするうえで必要な災害備蓄品をご紹介します。

◎とろみ剤

災害時に支給される食べ物は、おにぎりやパンが多く、飲み込む力が弱くなっている方は誤嚥性肺炎が心配です。とろみ剤と共にレトルトの介護食品の備蓄もしておくとい良いでしょう。少量でも高カロリーのゼリーや栄養補助食品があると安心です。

◎おむつと大人用お尻拭きウェットシート、使い捨ての手袋

災害時は水が出なくなることが多く、トイレの問題があります。おむつは普段使っていない方でも、多めに準備しておくとか何かと使いまわしができます。ウェットシートはお風呂にしばらくは入れない時に体を拭くことにも使えます。使い捨ての手袋があると手が洗えない状況でも、おむつを交換する際に汚れ防止になります。

◎お薬手帳

お薬手帳は医療者が知りたい情報が詰まっています。血圧や血糖をコントロールする薬や、けいれん止めなど、病気によっては絶対に途切れさせてはいけない薬もあります。お薬の内容は家族の方も把握しておくことが重要です。

避難することが難しい方は「避難支援プラン」にお申し込みを！

各市町村は災害の際に支援を必要とする方に「避難支援プラン」の申し込みを促しています。**支援の対象者は要介護認定3～5を受けている方や、一人暮らしの高齢者など限られています。**一度ホームページを開いて確認してみる事をお勧めします。

〇〇市避難支援プラン

検索



災害によっては避難生活が長期にわたる可能性もあります。**認知症の方の避難所生活は家族の負担感が3日ほどで限界が来るとのデータもあります。**二次避難所である福祉避難所への準備のために、**特にお薬手帳は必須**です。避難所の周囲の方に認知症であることを理解していただき、早期の移動を申し出るようにしましょう。



参考資料「避難所でがんばっている認知症の人・家族等への支援ガイド」

「父のこと」

Y・K様ご家族様

仲間と元気に体育館に通い、ねんりんピックに出場し、お酒も飲まずに、たばこも吸わず、仲間、家族に、孫に慕われ、誰よりも健康的に穏やかに長生きしてくれるだろう。そう信じていた父の様子がおかしいと思い始めたのは4年程前です。近医受診しすこやかシルバー病院を紹介してもらいました。

自動車を認識できなくなり、ねられそうになる、室内の同じ場所を4時間以上ぐるぐると歩き回る、といった行動が多く見られるようになりました。

時々パニックになってしまう父から常時目を離さず、顔をうかがい、些細な言動に気を配る。そんな日常でしたが、元来の穏やかな性格もあって、デイサービスの力を借りつつ自宅で過ごしていました。

ある日、父が攻撃的な様子を見せるようになりました。父には何か理由があったのかもしれないけれど、私達には原因が分からず、対応に困惑するようになりました。高齢とはいえ男性の力にはかなわず、押されても転倒しないように壁を背にして構える。そんな状況を担当のケアマネージャーさんに相談したところ、すこやかシルバー病院の相談員さんに連絡していただき、速やかに入院の手配をしていただきました。

病棟の看護師さんに優しく導かれ、病棟に入っていく父の後ろ姿に、いろんな思いがこみ上げ涙がこぼれました。その後主治医の先生、看護師さん、スタッフの方々に事細かに説明を受け心から安心することができました。

今は看護師さんの言葉に父の現状を、看護師さんと父の様子に看護師さんのやさしさを感じ、たった5分、されど5分の面会の日を心待ちにしています。

そして面会の日。父の穏やかな表情に、いつも感謝の気持ちでいっぱいになります。



2月
つるし雛
作り

デイケアだより

デイケアつどいでの活動をご紹介します！

3月
巨大ジェンガ
作り

最近デイケアで行われた特色のある活動や行事を紹介します。

2月には、材料やデザインに工夫を凝らした、つるし雛を作成しました。ピンクの梅の花びらは梱包材(発泡スチロール)を使用し、立体的に仕上げました。完成したものは、ご自宅へ持ち帰っていただきました。また、季節に合わせてお花紙を使用して作成した水仙は、デイケア横の廊下を華やかにしています。

うまくひっきますように...



3月には、牛乳パックを2つ繋げて作成した、巨大ジェンガを使用しました。巨大ジェンガを初めて目にする人はあまりの大きさに誰もが驚いていました。実際にゲームに参加された方からは、「わー、すごいね」「高いねー」等の声が聞かれました。崩れそうな危うい状況でブロックの抜き取りに成功した時には、拍手が起きることもありました。

今後も利用者様に楽しんで活動して頂けるよう、いろんなアイデアを取り入れていきたいと思います。

慎重に、そして大胆に!



トピックス

診療体制が変更となりました

医師の異動にともない、令和6年4月から診療体制が変更になりました。診療体制は下記の通りです。ご予約の際には、お電話をお願いします。(TEL 0776-98-2700)

外来診療担当医表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
ますや 院長	午前	再診	初診(再診)	再診	再診	再診
	午後		再診	初診(再診)		
森 副医長	午前	再診	再診	再診	再診	初診(再診)
	午後	初診(再診)			再診	
渋谷 副医長	午前	再診	再診	再診	初診(再診)	再診
	午後				再診	
伊藤医師 (非常勤)	午前	再診	再診	再診	再診	再診
	午後					
上野医師 (非常勤)	午前	再診	再診	初診(再診)	再診	再診
	午後			再診		

栄養管理室からの お知らせ



ご家族の方へのお便り発行は、
令和6年6月で4年が経過します！



これまでのお便り [入院患者様用]

すこやか花子 様
すこやかシルバー病院
栄養管理室からのお知らせ

3月の行事食「お花見」

- ～献立～
- ・海鮮ちらし
- ・プリの揚げ焼き
- ・錦糸卵のエビしんじょう
- ・茶そば
- ・ロールケーキ

4月の行事食予定

4月は、にぎり寿司を行事食として提供予定です。

入院当初と現在

入院当初 【体重】 48.5kg 【食事摂取状況】 食力摂取できていたが、集中して食量摂取することは困難でした。	現在 【体重】 50.0kg 【食事摂取状況】 食力も耐食も共に、安定した摂取量を維持できています。
---	---

食事の
摂取状況や
体重の変化等

春【お花見】

行事食の
お知らせ

すこやか花子 様

すこやかシルバー病院
栄養管理室からのお知らせ

夏【七夕】

2024年7月の行事食

七夕の行事食

～献立～

- ・天ぷら
- ・かき揚げ
- ・かき揚げ
- ・かき揚げ
- ・かき揚げ

夏【七夕】

すこやか花子 様

すこやかシルバー病院
栄養管理室からのお知らせ

秋【敬老の日】

敬老の行事食

～献立～

- ・敬老の行事食
- ・敬老の行事食
- ・敬老の行事食
- ・敬老の行事食

秋【敬老の日】

すこやか花子 様

すこやかシルバー病院
栄養管理室からのお知らせ

冬【寿司の日】

にぎり寿司

～献立～

- ・にぎり寿司
- ・にぎり寿司
- ・にぎり寿司
- ・にぎり寿司

冬【寿司の日】

ご家族の方からいただいたコメント

ご家族の方からいただいたお手紙を
一部紹介させていただきます

食事が美味しいと面会の度に言っております。本人の身体への細かな変化に目を通して下さり、頭が下がります。

いつも工夫してくださるイベントの時の食事は見ていてもワクワクします。ありがとうございます。

2.6kgも体重減量で目標達成！
管理栄養士さんのおかげでございました。ありがとうございます。

皮膚や足の力の回復は、お食事のおかげと感謝しています。自分のことは自分で出来るようにと祈るばかりです。スタッフの皆様、ありがとうございます。

入院時は極度の食欲不振でとても心配していました。しかし僅か半月程の間に食欲が回復してきており、体重も増えているのを見て安堵しています。このお便りは個別の評価欄もあってうれしく思います。

色々な料理が食べられて本人もうれしいと思います。普段牛乳はあまり好みませんでしたが、牛乳を使った料理を食べることが出来てよかったです。

貴重なご意見や感想等、ありがとうございました



デイケアに通われている方からのアンケートのご意見を踏まえ、現在一部内容を修正した「栄養だより」を発行させていただいています。今後も、心をこめてお便りを作成させていただきたいと思っております。

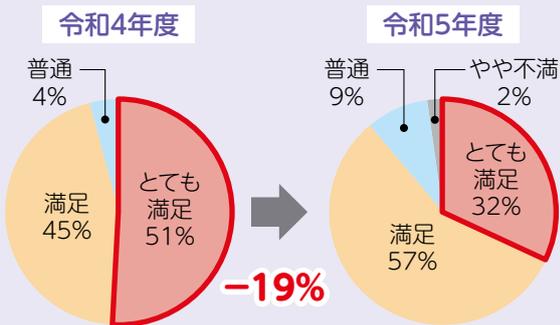
令和5年度 患者満足度調査の結果について

当院では、年に1度、患者様や御家族を対象とした満足度調査を行っています。

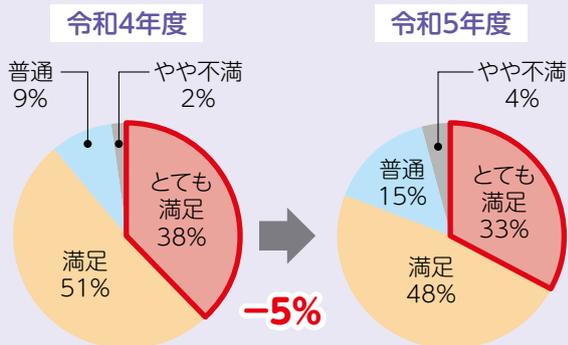
令和5年度は9月に実施され、入院関係は47人、外来関係は131人から回答をいただきました。主な内容は以下のとおりです。

入院関係

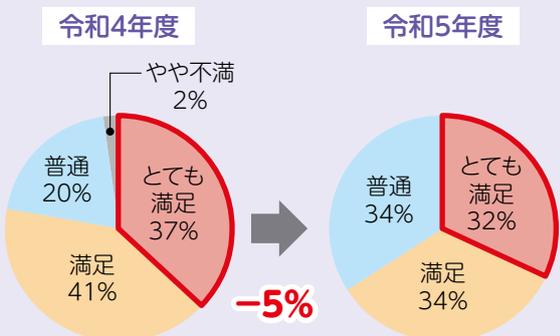
- 全体として満足していますか。



- 望んでいた治療ですか。

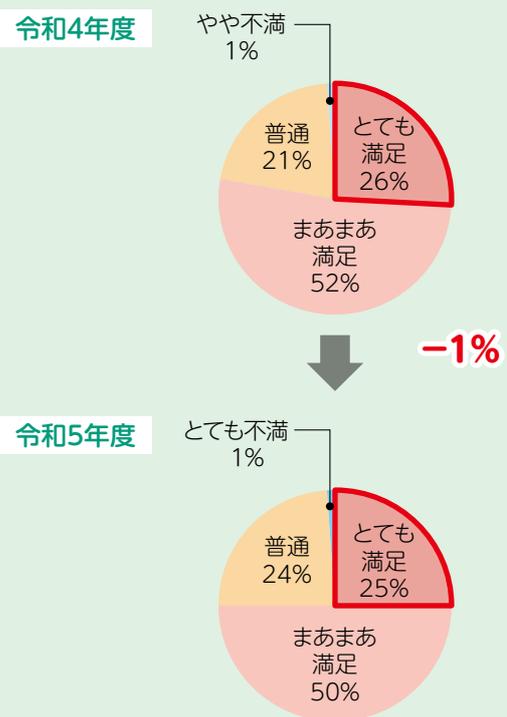


- 医師は話しやすい雰囲気ですか。



外来関係

- 診療の満足度はどうですか。



この調査に加えて、日ごろから職員にお寄せいただいている御意見・御要望を取りまとめ、逐次、院長をトップとする会議で対応を検討しています。

今後とも、皆様に満足していただける病院づくりに努めていきます。

専門職研修の様子



当院の介護教育部で研修担当を担っています看護師の辻です。

いつも研修の予定を載せておりますが、いったいどんな研修をしているんだろう?とっていませんか?

今回は、主に栄養士、介護職員を対象とした「対象者の食べる機能と嚥下調整食の対応～フードスタディーで食形態を確認し介助のコツをつかもう～」の様子をご紹介します。



皆さんはご自分の施設で提供されている「嚥下調整食」を試食したことがありますか?味は?大きさは?形は?硬さは?施設生活の中で楽しみの1つである食事について、実際に毎食利用者が口にされている食事を利用者の口腔機能に合わせて調整されていますでしょうか?

むせた時はトロミをつける、固形ではなくソフトな形態やキザミに変えるなど嚥下状態のみで食事形態を調整していませんか?

令和6年3月12日と13日に愛知学院大学健康科学部教授の牧野日和先生をお招きし、無意識で「食べている」事を「まるのみ」「おしつぶし」「すりつぶし」の食べ方の視点、「食塊」・「集積」・「駆出」の機能の視点から解説いただき、その後、様々な食品サンプルを「嚥下調整食分類」の分類に添って実食して頂きました。



実食と言っても味見ではなく食形態が目標とする食べ方に適応しているかを実感するものです。その為食品によって1回量を変えたり口腔内での食べ方を「まるのみ」や舌で「おしつぶし」など変化を与えて食形態がどのような食べ方に適しているのかを実感し現場で活かして頂く事を目指しています。



参加者の感想

- 実際に食べてみて飲み込みやすさ、飲みにくさが分かった。
- 普段、メイバランス、エブリッチゼリーを誤嚥防止に摂取してもらっていたが「その人」の「食べ方」には合わせていなかった。
- ミキサー、ソフトも全部一緒くたにしていた。施設に戻って少しでもチェックしていこうと思った。
- フードスタディーで食べ方、大きさまで変わる事を学びました。
- 利用者様に合わせてそれぞれに添った食事を提供していきたいと思ひます。

参加された方々からは、とても良い評価を頂きました。次年度も同研修を継続したいと考えております。他にも様々な研修を企画しております。皆様の参加をお待ちしております。

**【令和6年6月】
一般の方を対象にした研修**

お申し込みはお電話、QRコード、ホームページから

研修名	開催日	研修時間	研修内容	講師 福井県立すこやか シルバー病院職員	申し込み QRコード
脳を活性化させよう	6月4日(火)	13:30～ 14:20	●心と体を元気にする活動、実演	介護福祉士 北林ゆう実	
認知症の方からは どう見えているのか ～認知症の方が体験 している現実とは～	6月7日(金)	13:30～ 15:00	●認知症の方からみた現実とは ●認知症の方々の様々な訴えや行動から 認知症の方の心理を推察する ●認知症の方の立場に立ってケアやア プローチについて考えてみましょう	介護福祉士 分見民雄	
認知症の方の症状悪化 の原因を考える	6月11日(火)	13:30～ 15:10	●認知症の方の様々な症状への対応 ●状態に合わせたケア、認知症の進行 に合わせたケア、認知症の方の体調 の変化、薬の副作用、過ごし方、環境、 悪化する危険因子とは	看護師長 帰山知子	
認知症を予防する ための基礎知識 ～栄養面からのアプローチ～	6月12日(水)	13:30～ 15:00	●認知症の危険因子や栄養面との関係 ●認知症の予防に適した食事のポイント について	管理栄養士 認知症予防専門士 久世浩江	
認知症の基礎知識と 対応のポイント	6月18日(火)	13:30～ 15:00	●認知症とはどのような状態か、様々な タイプの認知症の症状について ●認知症の方の心理を理解するポイント、 症状への対応について	看護師 金田良平	
心も体も元気に ～認知症を理解し 予防しよう～	6月25日(火)	13:30～ 15:00	●作業療法士の視点で診る認知症の危 険因子を解説 ●生活の中で予防できる活動の紹介	作業療法士 奥村明美	
介護保険制度 利用のポイント	6月27日(木)	13:30～ 15:00	●介護保険制度の全体像について ●介護保険サービスの実際の利用方法 について ●認知症専門病院受診について	精神保健福祉士 山下寛子	
認知症高齢者の 排泄援助	6月28日(金)	13:30～ 15:00	●認知症の方が排泄面で援助を必要と する場面 ●認知症の方に対する排泄時のケアの ポイントについて	看護師 伊川朱美	

※ホームページでは、7月からの研修も載せております。

申し込み方法

①お電話

すこやかシルバー病院までお電話ください。TEL(0776)98-2700 (平日8時30分～17時)
希望研修名 研修日 お名前 お電話番号をお伝えください。

②QRコードから

希望される研修欄のQRコードをスマートフォンで読み取ってください。
研修内容を確認いただき **次へ** を押してください
お名前 お電話番号を入力し **送信** を押してください。
申し込み完了画面に切り替わりましたら申し込み完了です。

③当院ホームページ (<http://fukui-sukoyaka-silver.or.jp/>) にアクセス

→ **研修講師派遣の申し込み** を押してください → 一般研修のタブを押してください
ご希望の研修欄の **お申し込みはこちら** を押して研修内容を確認いただき **次へ** を押してください
お名前 お電話番号を入力し **送信** を押してください
申し込み完了画面に切り替わりましたら申し込み完了です。