



城山公園・明鏡洞（高浜町）

室町時代に築城された高浜城の跡地である城山公園には、高浜町の名勝「明鏡洞」や広い芝生広場があり、公園内には遊歩道が整備されています。遊歩道を歩くと、さまざまな奇岩や若狭湾などの眺望が楽しめる展望台があります。また、夕陽百選に選ばれており、青葉山に沈む美しい夕日を鑑賞できます。

理 念

認知症高齢者の方々の人間的尊厳を尊重し、こころ温まる医療と地域から愛される病院を目指します。

基本方針

- ① 認知症疾患の特性を踏まえ、一人ひとりに対する医療と温かみのある看護の提供
- ② 認知症に関する介護教育と啓発活動の充実
- ③ 地域の医療・保健・福祉との一層の連携と協働
- ④ 活き活きとした働きがいのある職場づくり
- ⑤ 職員一人ひとりが健全な病院運営を努力

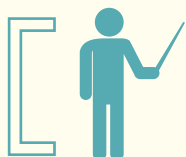
患者様の権利に関する宣言

- ① 良質な医療を平等に受ける権利
- ② 選択および自己決定する権利
- ③ 意識のない患者様および法的能力のない患者様の権利
- ④ 十分な説明を受ける権利
- ⑤ 個人情報およびプライバシーを保護される権利
- ⑥ 個人の尊厳を守る権利
- ⑦ 通信・面会を自由に行う権利

INDEX

- 表紙 福井の名所探訪⑤⑧
城山公園・明鏡洞（高浜町）
- P2 すこやか講座
「免許返納どうすべき？」
- P3 家族は今「妻への思い」
- P4 THE病棟
トピックス「新人紹介」
- P5 トピックス
「2024看護展」
「県看護職員知事表彰」
- P6 デイケアだより
- P7 令和6年度 一般研修案内
- P8 令和6年度 録画配信研修

すこやか 講座



シリーズ

免許返納、どうすべき？

東京・池袋で高齢ドライバーの車が暴走し、母子らが死傷した事故があった2019年には過去最多の60万1022人が返納されました。**75歳以上の免許保有者は2022年末時点で666万5052人**。1947～49年生まれの「団塊の世代」の影響で今後も増加傾向が続くとみられます。しかし、福井県は「買い物や通院など生活が不便になる」「公共交通が十分でない」「返納者への支援やサービスが不十分」等の理由から返納に踏み切れない場合が多い様です。「返納して欲しい」その一言を告げる立場の人間はとてもつらいものです。この言葉の重みに気付いているからこそ言えない、でも心配だから運転はもう辞めてほしい。そこで、今回は**免許返納のポイントをご紹介します**。

お願いっ！
何かあってからじゃ
遅いの…



女性の涙も良い効果となります。
「心配している」という気持ちを
切実にお伝えしてみても？

我が子に
指図されるのが、
とにかく嫌っ！



心配し続けてる
お父さんとお母さんが
可哀想だから返納
してあげて

事故を起こして
もし死んだら
みんなが悲しむよ



お孫さんからの説得が最も
上手くいく場合が多いです。

お互いもう年なんだし
一緒に返納を考えようか



ご本人のご兄弟からの言葉は響くもの
があります。一緒に話し合いの場を持つ
のも良いでしょう。

この他にも様々なアプローチがあります。**免許返納は一人での説得ではなかなか応じてもらえないことが多い様です**。まずは兄弟や返納に成功している方と相談してみてもいいかもしれません。**次回は「上手くいく説得方法」についてお伝えします**。

「妻への思い」

M・Y様ご家族様

すこやかシルバー病院には、初めて外来で診察を受けてから、かれこれ約7年か8年の長い間お世話になり感謝申し上げます。

女房は、一年程前から認知症特有の徘徊、警察の保護等が目立つようになり、また通っていたデイサービスから断られる始末でした。その時、すこやかシルバー病院で入院を引き受けて頂き安堵したところです。

入院当初は、私一人家に取り残され寂寥感にさいなまれる一方で、女房に思慕の念を抱く日々でした。

今では入院から約半年経過し、お蔭様でいくぶん落ち着きました。ありがとうございます。

常々思うことは、厄介な病気で先が見えないことに対する不安に押し潰されそうになります。しかし、可能な限り女房が安心感を感じられるよう寄り添ってやりたいと思います。

最後に病院関係者の方々から良き助言をいただければ幸いです。



The 病棟



玉ねぎ吊るし隊

病棟の中庭に9月に植えた玉ねぎが5月に収穫時を迎えました。天候の関係か小ぶりなものが多かったです。

野菜作りのベテラン患者様がリーダーとなり、玉ねぎをひもに吊るす作業を手伝って下さいました。



収穫した玉ねぎは、電子レンジでチンしてソテーにして美味しく頂きました

昔は藁でくつつたんや～
田舎のものは
地べたに干したんや



何個ずつにする？

どうやって
結べばいいの？



トピックス

はじめまして!!

新入職員紹介



主事
佐々木 翔 大

令和6年2月より主事として勤務させていただくことになりました、佐々木翔大（ささきしょうた）と申します。以前は大阪府にある広告業界の企業で営業職を行っておりました。事務職の実務経験はございませんが、専門学校時代や前職でのパソコンスキルを活かして当院の活性化に尽力を尽くしていきたいと考えております。当院では一般の方向けに認知症をテーマにした研修を行っております。そういった情報をインターネットを通して、今以上に多くの福井県民の方に意識していただき、認知症に向き合う機会を作りたいと考えております。また、患者様やそのご家族様などに、当院のデイケアや認知症カフェの活動をより発信できる環境づくりをして、皆様に愛される憩いの場を作れるよう心掛けて参ります。若輩者でまだまだ新たに学ぶ機会が多いですが、日々精進してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



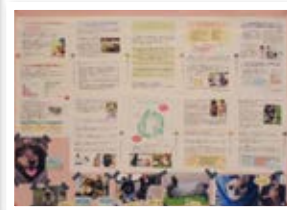
看護師
塚 本 佳代子

はじめまして。私は、4月より西病棟で看護師として勤務させていただいています、塚本佳代子（つかもと かのこ）と申します。以前は地域支援のお仕事をしており、主に保健業務である認知症の予防の活動をしていました。勤務している中で認知症看護について知識を深めたいと思うようになりこの度、御縁がありまして『すこやかシルバー病院』で勤務させていただくことになりました。患者様、一人ひとりの症状も違えば、訴えも違うので戸惑う場面も多々ありますが、勉強できる環境に身を置けることに感謝し、日々自己研鑽してまいりたいと思っております。『認知症』といえば誰もが罹りうる病で、認知症になっても本人の思いに傾聴し寄り添える！そんな看護師になりたいと思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。

トピックス

2024 看護展

5月12日はフローレンス・ナイチンゲールの誕生日であることから「国際看護師デー」または「看護の日」と定められており、その日を含む5月8日～5月14日までを「看護週間」といいます。当院でも毎年「看護の日」を記念したイベントを行っており、5月13日(月)に看護部による看護展を開催しました。今回は、アニマルセラピーに関連し、ペット飼育が高齢者にもたらす良い効果・影響についてをテーマに挙げ、心身ともに健康な毎日を送っていただけるよう、情報を提供いたしました。それに加え、動物の動画を流したり職員のペットの紹介、写真を貼り出しました。外来患者様やそのご家族、デイケア利用者の皆様は、犬や猫の写真に癒され、ほっこりした笑顔をされていました。



県看護職員知事表彰!!

令和6年5月11日(土)福井県看護協会で行われました「2024看護の日記念大会」におきまして、この度、当院高嶋康子看護部長が、令和6年度福井県看護職員知事表彰を受章いたしました。式典では、看護職として献身的な活動を続け、社会的貢献が顕著な職員11人の表彰があり、杉本達治知事から表彰状を受け取りました。



デイケアだより

デイケアつといででの活動をご紹介します！

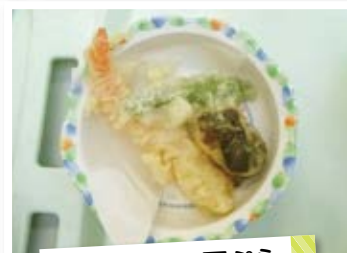
最近デイケアで行われた特色のある活動や行事を紹介します。

何が好き？ 選べるイベント食

福井に新幹線が開通したのを記念し、デイケアではイベント食を開催しました。利用者様に3種のおかず（サイコロステーキ、まぐろ山かけ、えびと野菜の天ぷら）から2品を選んでもらうという初めての試みです。利用者様はおいしそうなおかずを前に、楽しそうに、でも真剣に選んでいらっしゃいました。今回のイベントは職員が思っていた以上の反応があり好評でしたので、次回も開催する予定です。



サイコロステーキ



えびと野菜の天ぷら

色とりどりのあじさいのポスター作り

入院患者様が作られた沢山の折鶴が色とりどりのあじさいに生まれ変わりました。色分けしてから、一つ一つを模造紙に糊付けし、デイケア利用者様が綺麗に仕上げました。出来上がると「大変やけど綺麗ね」と感動されていました。完成後には利用者様一人一人にポスターの前に座って頂き写真を撮り、持って帰って頂きました。



【令和6年8月・9月】
一般の方を対象にした研修

(受講は無料です)

お申し込みはお電話、QRコード、ホームページから

研修名	開催日	研修時間	研修内容	講師 福井県立すこやか シルバー病院職員	申し込み QRコード
認知症高齢者の 食事援助	8月6日(火)	13:30～ 15:00	● 食事摂取困難な状況、介護のポイントについて ● 認知症高齢者の摂食開始困難、摂食中断、食べ方の乱れに対する食事環境づくり	副看護師長 渡辺康絵	
認知症の方との コミュニケーション	8月16日(金)	13:30～ 15:00	● 認知症の方の症状、特徴 ● 認知症の方とのコミュニケーションのポイント	看護師 岩本美里	
脳を活性化させよう	8月20日(火)	13:30～ 14:20	● 心と体を元気にする活動、実演	介護福祉士 杉本衛	
心も体も元気に ～認知症を理解し 予防しよう～	8月21日(水)	13:30～ 15:00	● 作業療法士の視点で診る認知症の危険因子を解説 ● 生活の中で予防できる活動の紹介	作業療法士 石田慶治	
認知症の基礎知識と 対応のポイント	8月27日(火)	13:30～ 15:00	● 認知症とはどのような状態か、様々なタイプの認知症の症状について ● 認知症の方の心理を理解するポイント、症状への対応	看護師 谷口豊和	
認知症高齢者の 口腔ケア	8月30日(金)	13:30～ 15:00	● 口腔ケアの必要性、重要性 ● 認知症高齢者の口腔ケア時のポイントと注意点 ● 当院で行われている口腔ケア事例の紹介	看護師 武居真弓	
介護保険制度 利用のポイント	9月5日(木)	13:30～ 15:00	● 介護保険制度の全体像 ● 介護保険サービスの実際の利用方法について ● 認知症専門病院受診について	精神保健福祉士 笠松殊江	
認知症の方からは どう見えているのか ～認知症の方が体験 している現実とは～	9月6日(金)	13:30～ 15:00	● 認知症の方からみた現実とは ● 認知症の方々からの様々な訴えや行動から認知症の方の心理を推察する ● 認知症の方の立場に立ってケアやアプローチについて考えてみましょう	介護福祉士 分見民雄	
認知症の方との コミュニケーション	9月17日(火)	13:30～ 15:00	● 認知症の方の症状、特徴 ● 認知症の方とのコミュニケーションのポイント	介護福祉士 中谷正太郎	
認知症の基礎知識と 対応のポイント	9月20日(金)	13:30～ 15:00	● 認知症とはどのような状態か、様々なタイプの認知症の症状 ● 認知症の方の心理を理解するポイント、症状への対応	看護師 嶋田香里	
脳を活性化させよう	9月24日(火)	13:30～ 14:20	● 心と体を元気にする活動、実演	介護福祉士 森直樹	
認知症の診断・治療・ 予後(医師の講義)	9月26日(木)	13:30～ 15:00	● 認知症の危険因子、症状など ● 早期発見の為の症状の観察ポイントについて ● 診断において必要な情報とは ● 認知症の経過と予後について	院長 升谷泰裕	
認知症の様々な症状に 対するアプローチ	9月27日(金)	13:30～ 15:00	● 認知症に出現する症状の整理 ● なぜ認知症の方に様々な症状が出現するのか ● 様々な症状に対する介入時の注意点ケアの方法	認知症看護 認定看護師 河合明泰	

録画配信研修のお知らせ

申込み方法 **配信期間** 令和6年7月1日～令和7年6月30日 23:59

- ①ご希望の研修のQRコードを読み取ってください。
- ②必要事項を入力し送信してください。
- ③折り返し申し込みアドレスに動画のURLと資料のダウンロード先URLが送信されます。
- ④資料を希望される場合はダウンロード後に印刷して下さい。

研修テーマのご案内

**視聴
無料**

研修テーマ①「せん妄の理解とケア」

内容 せん妄とはどのような状態か。せん妄の鑑別・原因・特徴・ケアについて
講師 福井県立病院こころの医療センター 精神看護専門看護師 山口達也氏



研修テーマ②「不安・焦燥感のケア」 **NEW!**

内容 不安、焦燥感とはなにか。
不安、焦燥感のみられている方への接し方、ケアについて
講師 福井県立病院こころの医療センター 精神看護専門看護師 山口達也氏



研修テーマ③「錯乱状態への対応とケア」 **NEW!**

内容 錯乱状態とは(興奮、幻覚、意識混濁など)
具体的な特徴、介入方法、ケア、注意点、使用される薬剤と観察ポイント
講師 福井県立病院こころの医療センター 精神看護専門看護師 山口達也氏



研修テーマ④「ケア従事者のストレスマネジメント」 **NEW!**

内容 ストレスとは何か。メンタルヘルスの必要性、重要性
講師 福井県立病院こころの医療センター 精神看護専門看護師 山口達也氏



研修テーマ⑤「認知症の方とのコミュニケーション」 **NEW!**

内容 なぜ認知症になるとコミュニケーションが難しくなるのか
コミュニケーションの技法、注意点など
講師 福井県立病院こころの医療センター 精神看護専門看護師 山口達也氏



研修テーマ⑥「開口不良となった認知症の方のケア」 **NEW!**

内容 認知症が進行するとなぜ開口不良になるのか
開口不良になった時のケアのポイント
講師 愛知学院大学 健康科学部健康科学科 教授 牧野日和氏



研修テーマ⑦「認知症の様々な症状に対するアプローチ」 **NEW!**

内容 認知症に出現する症状の整理・なぜ認知症の方に様々な症状が出現するのか・様々な症状に対する介入時の注意点、ケアの方法
講師 福井県立すこやかシルバー病院 看護師 山口泰宏

