



波の花 (福井市)

「波の花」と呼ばれる現象が、冬の時季福井県の越前海岸全体に広く見られる。厳冬期、気温が3度以下に下がり強風という天候が重なった時に発生するといわれる。海水中の植物性プランクトンが荒波にもまれ岩にたたきつけられると、プランクトンの粘液が石鹸状の泡となって波打ち際に貯まり、折からの強風に巻き上げられて宙を舞う。

INDEX

表紙 福井の名所探訪④
波の花

P2 すこやか講座
「慢性硬膜下血腫」

P3 THE病棟
「干し柿作り隊」

P4 デイケアだより
P5 トピックス
「初開催！デザートバイキング」

P6 トピックス
「新人あいさつ」

P7 令和7年度
患者満足度調査の結果について

P8 MCI支援プログラムが
始まりました！

理念

認知症高齢者の方々の人間的尊厳を尊重し、こころ温まる医療と地域から愛される病院を目指します。

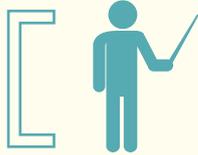
基本方針

- ① 認知症疾患の特性を踏まえ、一人ひとりに対する医療と温かみのある看護の提供
- ② 認知症に関する介護教育と啓発活動の充実
- ③ 地域の医療・保健・福祉との一層の連携と協働
- ④ 活き活きとした働きがいのある職場づくり
- ⑤ 職員一人ひとりが健全な病院運営を努力

患者様の権利に関する宣言

- ① 良質な医療を平等に受ける権利
- ② 選択および自己決定する権利
- ③ 意識のない患者様および法的能力のない患者様の権利
- ④ 十分な説明を受ける権利
- ⑤ 個人情報およびプライバシーを保護される権利
- ⑥ 個人の尊厳を守る権利
- ⑦ 通信・面会を自由に行う権利

すこやか 講座



シリーズ

本当にあった

認知症と間違えやすい病気

慢性硬膜下血腫

最近、急に元気がなくなり、物忘れもひどくなってきた70代男性。ご家族が心配され、初診予約で来院されました。予診では数週間前に転倒したと話され、その日は何事もなかったと家族は話されます。しかし当院で頭部CTを撮ったところ、慢性硬膜下血腫と診断されました。脳神経外科にその日のうちに紹介、当院より受診に向かわれました。



認知症と慢性硬膜下血腫の症状の違い

慢性硬膜下血腫は転んで頭をぶつけてもしばらくは症状がなく、発見が遅れることがあります。放置すると命に関わることもあるため、早期発見・治療が鍵となります。特に血液をサラサラにする薬を服用している方は注意が必要です。転倒があった場合は下の表を参考にその後の症状にご注意ください。

症状・特徴	認知症 (アルツハイマー型認知症)	慢性硬膜下血腫
発症の経過	数年単位で徐々に進行	数週間～数か月で急激に進行
主な症状	もの忘れ、見当識障害、 判断力の低下	頭痛、もの忘れ、眠気、 歩行のふらつき、片側だけの麻痺
原因	異常タンパクの蓄積などによる 神経変性	軽度の頭部外傷による脳内の出血 (本人に転んだ記憶がないことも)
治療	根治は困難	手術で治療可能な場合あり



不安定な歩き方や
眠気が強いことが
急にみられる様であれば、
早めの受診を!



次回
嗜銀顆粒性認知症についてです

THE 病棟

干し柿作り隊



病棟のテラスで収穫された渋柿を使って干し柿を作りました。
包丁で切ってもらったり、一緒に干してもらったりと
皆さんに協力していただきました。



干し柿は藁で
作ってたんやで



美味しくできるかな？

干し柿はもむと
柔らかくなるよ



皆で作った干し柿、
美味しかったよ



クマ対策のため柿は全て取りました。
作った干し柿は皆様で美味しく頂きました。



デイケアだより

デイケアつどいででの活動をご紹介します！

デイケアでは季節を楽しみながらプログラムに参加してもらえよう、それぞれの時期に合わせて行事を行っています。今回はその一部をご紹介します。

おいもゲーム

秋の味覚さつまいもを、蓋のついた箱の中にいくつか入れ、”手で持った感覚だけで一番重たいさつまいもをさがして取り出す”というゲームです。皆さん恐る恐る箱の中に手を入れ、「これかな…」「みんな一緒や。わからん」と悩みながら大きいさつまいもを探していました。

何が出てくるかと、それぞれの方が結果を注目されていました。中には、さつまいもと信じて取り出したらカボチャが出てきたので、大笑いされていました。



一番大きいさつまいもかな？



カボチャでした～！

玉入れ



チーム対抗で玉入れを行いました。普段はおしとやかな女性たちや、紳士な男性たちも玉を拾って投げて大活躍でした。みんなヘトヘトになりながらも、たくさんの方が夢中になって笑顔で楽しまれました。

投げるのが苦手な方は、他の方に玉を拾って渡すなど、それぞれの方が得意な所でがんばられていました。

クリスマスオーナメント作り



台紙に毛糸を巻いて、クリスマスの飾りを作りました。

普段は細かな作業は苦手、という方も、毛糸がずれないように注意しながら、とても丁寧に作っていただきました。明るい色の毛糸を選ぶ方も多く、作品が並ぶと、色とりどりで、とてもかわいらしくなりました。

トピックス



初開催★デザートバイキング

当院では、入院中の患者さまやデイケアの利用者さまを対象に、おやつ時間に「デザートバイキング」を開催しました。色とりどりのケーキやプリン、和菓子などが並び、会場は甘い香りに包まれており、患者さまの朗らかな笑顔や、食欲旺盛なご様子があちらこちらで見受けられました。お好きなスイーツを選ぶ楽しみや、仲間と一緒に味わう喜びが、自然と会話や笑いを引き出し、会場は笑顔と活気にあふれていました。



6種類から
お好きなものを
3つ選んで
いただきました



あれもいいねえ～



別腹
別腹❤️



毎日こんな
食べたいわ～



今回の催しを通じて、食を介した交流の大切さを改めて感じる事ができました。今後も患者さまにとって心豊かな時間を過ごしていただけるよう、さまざまな取り組みを続けてまいります。

トピックス

はじめまして!!

新入職員紹介



東病棟看護師
ひがし さくら
東 咲良

この度、東病棟で看護師としてお世話になります、東 咲良と申します。以前は総合病院と精神科病院で働いていました。どちらの病院でも認知症の患者様と関わる機会があり、もっと認知症について理解を深めたいと思い、すこやかシルバー病院への勤務を希望しました。

先輩スタッフの様子を見ていると同じことを何度も繰り返し質問してくる方へ「気になるんですね、何回でも聞いてくださいね」と優しく声かけをしており、患者様が不安にならないように接しているのだなと感じました。このような先輩スタッフに囲まれて患者様も安心して過ごせると思います。私も一人ひとりの患者様に寄り添ってその人らしい生活を考え、患者様のご家族様に対しても配慮できる看護師を目指して頑張りたいと思います。



放射線技師
さいとう よしあき
齊藤 善明

このたび、すこやかシルバー病院に嘱託職員として勤務させていただくことになりました齊藤 善明と申します。本年4月から8月までは非常勤職員としてお世話になっておりましたが、9月より改めて嘱託職員として、皆様の一員となりました。

これまで一つの病院で放射線技師として四十年近く携わって参りましたが、改めて自分の経験の幅の狭さを感じております。今回、前任者の築かれた信頼と実績を引継ぐにあたり、その責任の重さを感じつつも、新たな学びの機会として日々励んでおります。

穏やかで温かい雰囲気にも包まれたこの病院で、皆さまとの出会いを大切にしながら、初心を忘れず、誠実に職務に取り組んでまいります。少しずつ経験を重ね、成長していければと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

令和7年度 患者満足度調査の結果について

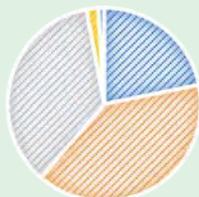
当院では、年に1度、患者様や御家族を対象とした満足度調査を行っています。

令和7年度は9月に実施し、入院関係は62人、外来関係は100人から回答をいただきました。主な内容は以下のとおりです。

外 来

● 診療の満足度はどうですか？

令和6年



-1%

令和7年



■ とても満足 ■ まあまあ満足 ■ 普通
■ やや不満 ■ とても不満

※矢印内の%の値は「とても満足」の数値になります。

入 院

● 全体として満足していますか。

令和6年



+3%

令和7年



● 医師は話しやすい雰囲気ですか。

令和6年



-11%

令和7年



● 望んでいた治療ですか？

令和6年



+5%

令和7年



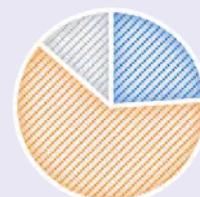
● 面会制限の案内について

令和6年



+1%

令和7年



今回のご意見を踏まえ、**1月より日曜日の面会の時間帯を増やす**こととなりました。

インフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症が引き続き流行しておりますが、ご家族の皆さまのご理解とご協力のおかげで、患者さまに安心して面会していただける環境を整えることができました。

今後とも、皆様に満足していただける病院づくりに努めていきます。
アンケートのご協力ありがとうございました。

元気はつらつ!
MCI教室

すこやか スマイルクラブ通信



MCI（軽度の認知機能障害）と診断された方が認知症へ進行することを予防したり、遅らせたりするための支援プログラム『すこやかスマイルクラブ』が始まりました！

初回は不安や戸惑いの表情を浮かべられていた方も、参加回数を重ねる毎に笑顔が増え、元気に活動されています。参加者からも「家にこもりがちだったが、通い始めて生活にメリハリがついた」とのお声もいただきました。これからもスタッフ一同、参加者の方々と共に頭と体を使って楽しめる活動を提供していきます。

開催日 毎週木曜日 9:30～11:00
会場 2階 講堂
実施内容 健康チェック・コグニサイズ・週替わり活動



筋肉量が上がった！
嬉しい～★



う～失敗したっ！
難しいなあ～



手と足が混乱している事は
脳がいっぱい働いているんです！
間違えたっていいんですよ～!!



頭をつかう認知課題
コグニション

体をつかう運動課題
エクササイズ

頭と体をつかう複合課題
コグニサイズ

★コグニサイズは国立長寿医療研究センターが定めるコグニサイズ実践者研修を終了したスタッフがインストラクターとして楽しく指導いたします。

認知症進行予防だけでなく、
社会参加の場、仲間作り、楽しい時間の提供を目指しています。

ご 相 談

相談機関 **福井県立すこやかシルバー病院 地域連携室**

相談時間 **平日 9:00～17:00**

電話番号 **0776-98-2700**